

# « Le goût du drame, je sens que j'ai ça en moi »

Les projections inédites se poursuivent au Cinéville, dans le cadre des Rencontres cinématographiques de Bretagne. Mardi, la comédienne Valérie Bonneton, habituée des comédies, présentait un film poignant et feel good à la fois, « Des jours meilleurs ». Interview.

Propos recueillis par **Johanne Bouchet**

**Dans « Des jours meilleurs », vous interprétez une femme alcoolique qui perd la garde de ses enfants. On n'a pas l'habitude de vous voir dans ce type de rôle, c'est parce qu'on ne vous en propose pas suffisamment ?**

Oui, c'est exactement ça. On ne m'en propose pas du tout en fait ! Quand on fait rire, et bien voilà, les gens se disent, elle, ce sont les comédies et c'est tout. Pourtant, pour moi, c'est la même chose, dans une comédie ou un drame, jouer c'est trouver la vérité, c'est mener une enquête sur le personnage. Le goût du drame, je sens que j'ai ça en moi. Le personnage que j'interprète dans ce film est très douloureux, ça n'a pas été facile de le tenir car ce n'est pas dans ma nature, mais j'ai adoré ça. C'est mon métier. J'ai voulu être actrice aussi pour ça.

**Comment avez-vous préparé ce rôle ?**

Je suis allée dans un centre pour alcooliques rencontrer ces femmes. Je me souviens vraiment de femmes aux personnalités incroyables avec des parcours de vie tellement difficiles. Elles reviennent et repartent tout en se marrant, elles nous annoncent que c'est la septième fois qu'elles intègrent le centre. Je revois l'une d'entre elles qui ne pouvait quasiment plus marcher et je me suis demandé comment elle avait fait pour en arriver là. Quelle personne elle était avant.

**L'alcoolisme féminin, c'est un sujet**



La comédienne Valérie Bonneton a décidément plus d'une corde à son arc ! L'actrice fétiche de la série humoristique « Fais pas ci, ne fais pas ça » le prouve de manière magistrale dans son dernier film, « Des jours meilleurs », présenté en avant-première, mardi, au Cinéville de Quimper. Le Télégramme/Johanne Bouchet

**qui vous touche particulièrement ?**

J'ai connu des gens alcooliques dans ma famille, quand j'étais petite, et ça me questionnait. Ma grand-mère était alcoolique. Elle n'était pas du tout attachante, les petits-enfants, elle s'en fichait sauf quand je lui amenais une bouteille de champagne. On en riait à l'époque. Ce qui m'interrogeait, c'est qu'on n'en parlait pas, c'était un sujet tabou.

**Même si c'est une comédie dramatique, diriez-vous que c'est aussi un film feel good ?**

Évidemment oui ! C'est ce qui m'a plus dans ce film. On se dit que tout est possible ! Ensemble, tout est possible. On peut se soigner et s'aimer encore.

**Quoi qu'il arrive dans la vie, il peut toujours y avoir des jours meilleurs ?**

Toujours. C'est dans ma nature. C'est aussi ce qui m'a plu dans ce film, de partir d'une immense douleur et s'en sortir. Mais on ne s'en sort pas tout seul. Jamais. Quand

trois des femmes alcooliques se retrouvent dans le désert sur le rallye, elles ne forment presque plus qu'une personne. Ainsi, elles sont plus fortes.

**C'est la première fois que vous venez à Quimper ?**

Non, ce n'est pas la première fois puisque je suis déjà venue présenter le film de Philippe Pollet-Villard qui s'appelle « Tombé du camion » en février 2024.

**La Bretagne pour vous est-elle une destination de vacances ?**

Oui potentiellement bien sûr, mais j'ai ma maison en Normandie alors j'y vais en priorité. Mais il faut que je prenne le temps aussi de visiter la Bretagne !

**Pratique**

La sortie nationale du film « Des jours meilleurs » est programmée au 23 avril 2025. Les Rencontres cinématographiques de Bretagne se poursuivent jusqu'au 1er février. Programme complet et réservations sur <https://quimper.cineville.fr/>

## Communiquer au sein d'une entreprise innovante : un atelier gratuit mardi

« La communication n'est pas qu'une simple transmission d'informations. C'est une relation humaine, où chaque mot, chaque geste et chaque silence comptent », assure Marylin Guillaume, fondatrice de Gecko Conseil RH. Elle animera un atelier d'une heure et demie consacré à la communication interpersonnelle à destina-

tion des entrepreneurs du bassin de Quimper. Il se déroulera à la pépinière d'entreprises de QBO, mardi, de 9 h à 10 h 30 et est gratuitement accessible sur réservation.

« Dans un monde où 93 % de la communication repose sur le non-verbal et le para-verbal, il est essentiel de comprendre comment

vous êtes perçu(e) et comment vos échanges impactent votre entourage professionnel, mais aussi personnel », ajoute la spécialiste.

**Pratique**

Information et inscription : [pepiniere@quimper.bzh](mailto:pepiniere@quimper.bzh), Pépinière des innovations de QBO ; 13, route de l'Innovation Entrée B à Quimper.

## Le restaurant asiatique Akira une nouvelle adresse à volonté

● Akira, un restaurant de cuisine asiatique, a ouvert le 20 janvier dans le quartier de la gare. Son concept : un menu « All you can eat » et des commandes sur tablettes numériques. « Avec le menu All you can eat, explique Jian Li, responsable du restaurant, vous pouvez commander autant de plats que vous souhaitez parmi les 25 proposés pour 16,50 € le midi ou 22,50 € le soir ». Attention, ce menu n'est valable que pour les personnes qui mangent sur place, car le restaurant propose aussi des plats à emporter.

**Présentation à l'assiette**

On trouve donc, à la carte, de la cuisine japonaise, chinoise, thaïlandaise ou vietnamienne. La présentation à l'assiette est soignée et les plats faits minute à partir de

produits frais, le tout à prix modique.

Derrière les fourneaux de cette affaire familiale, on retrouve Huiqin Li, le papa de Jian, et en salle, la maman, et gérante du restaurant, Xiaodong Zhang. Jian, quant à lui, prépare les plats japonais (sushi, maki, sashimi...) derrière le comptoir de la salle du restaurant, à la vue des clients. Il a fallu trois mois aux restaurateurs pour refaire à neuf le local commercial qui peut accueillir une quarantaine de clients dans un joli décor où le bois domine.

**Pratique**

Akira, 4 bis, avenue de la Libération. Ouvert 7 J/7 midi et soir. Contact : tél. 02 90 77 44 67. Livraison possible avec Uber eats.



D'origine chinoise et avec plus de 20 ans d'expérience dans la restauration, Xiaodong, Huiqin et Jian accueillent 7 J/7 à Quimper les amateurs de cuisine asiatique dans le restaurant Akira.

## À VOTRE SERVICE

MX1847149  
Publicité

• Couvreur - Peintre

**RTR Couverture**

07 50 03 71 82 - 06 50 98 61 90  
92, avenue de la Libération, QUIMPER  
Nettoyage, démolition, Gouttières et couverture : neuf et réparation (ardoises, zinc, bac acier). Ravalement façades. Hydrofuge, résine, peinture, toiture, ardoises et fibrociment (amiante). Maçonnerie, enduit, crépi, réparation. Garantie décennale. Jusqu'à 50 km de Quimper.



• Rénovation Couverture

**Ets Bruno 29**

06 82 27 19 51 - QUIMPER  
Nettoyage et réparation de gouttières, remise en place d'ardoises manquantes, démolition de toiture, couverture, peinture intérieure, ravalement, traitement des façades rougeâtres. Devis gratuits.



• Débouchage

**Vidafos**

Finistère Sud - 02 98 82 62 18  
Plusieurs dépôts

Hydrocurage simple (débouchage haute pression). Vidange de fosses + bacs à graisses. Localisation et recherche de fuites. Réparation de canalisations. Meilleurs prix du secteur.



**Le Télégramme**

VOTRE ANNONCE  
PAR TÉLÉPHONE

AU :  
**0 800 879 925**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE

Du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h 30

Règlement par carte bancaire

Pour figurer dans cette rubrique, contactez le 02 98 43 22 44